



Gruppo Trentino di Volontariato

IL PAESE DEL DRAGONE CON GTV

28 SETTEMBRE – 14 OTTOBRE 2019



| | | |
|----------|------------|---|
| Giorno 1 | Dom 29 set | Arrivo a Da Nang – Hoi An |
| Giorno 2 | Lun 30 set | Hoi An – Da Nang – treno per Hue |
| Giorno 3 | Mart 1 ott | Visita di Hue |
| Giorno 4 | Merc 2 ott | Hue – Phong Nha |
| Giorno 5 | Gio 3 ott | Phong Nha in bici |
| Giorno 6 | Ven 4 ott | Grotte di Phong Nha – Dong Hoi – Volo per Hanoi |

1

Via Sighele, 3 - 38122 Trento
Tel. e Fax: 0461-917395
www.gtvonline.org – viaggi@gtvonline.org



Gruppo Trentino di Volontariato

| | | |
|-----------|------------|---|
| Giorno 7 | Sab 5 ott | Visita di Hanoi – Treno di notte verso Lao Cai |
| Giorno 8 | Dom 6 ott | Lao Cai – mercato etnico di Bac Ha – Trekking |
| Giorno 9 | Lun 7 ott | Bac Ha – Xin Man per visita progetti GTV – Quang Nguyen |
| Giorno 10 | Mart 8 ott | Villaggi di Quang Nguyen e Khuon Lung |
| Giorno 11 | Merc 9 ott | Khuon Lung – Rientro ad Hanoi nel pomeriggio |
| Giorno 12 | Gio 10 ott | Hanoi – Hai Phong – Cat Ba |
| Giorno 13 | Ven 11 ott | Cat Ba – Hai Phong – Hanoi |
| Giorno 14 | Sab 12 ott | Giornata libera ad Hanoi |
| Giorno 15 | Dom 13 ott | Partenza |

ITINERARIO DETTAGLIATO

Giorno 1. Dom 29 Set. Arrivo a Da Nang – Hoi An

Benvenuto a Da Nang – la città dei ponti!

All'arrivo all'aeroporto di Da Nang, accoglienza da parte della nostra guida locale e dell'autista, trasferimento privato a Hoi An per il check-in in hotel.

Nel pomeriggio, visita guidata al centro storico, patrimonio mondiale UNESCO, e alle sue attrattive principali.

Pasti: liberi

Sistemazione: Hotel a Hoi An

Giorno 2. Lun 30 Set. Hoi An – Da Nang – Hue

Dopo colazione, trasferimento in stazione per prendere il treno SE10 (10.00 – 12.58) per Hue, attraversando lo splendido Passo delle Nuvole e la laguna di Lang Co; l'esperienza vi permetterà di godere a pieno dello splendido panorama e soprattutto di viaggiare insieme alla popolazione del luogo.

Pranzo in un ristorante locale a Hue.

Nel pomeriggio, visita della cittadella imperiale, dove venne stabilito il dominio della Dinastia Nguyen tra il 1802 e il 1945. La cittadella imperiale riflette i fasti della Dinastia così come i molti anni di conflitti, sia antichi che moderni (la Cittadella è stata gravemente



Gruppo Trentino di Volontariato

danneggiata nelle ultime fasi della guerra contro gli Stati Uniti), ma conserva tuttora grazia e maestosità.

Si continua a piedi verso il mercato di Dong Ba.

Check-in in hotel e pernottamento.

Pasti: Colazione, pranzo

Sistemazione: Hotel a Hue

Giorno 3. Mar 01 Ott. Visita di Hue

In mattinata, partenza in cyclo per un'escursione lungo il fiume dei Profumi ed una visita ad una casa tradizionale.

Si continua la visita in autobus verso la splendida tomba degli imperatori Khai Dinh e Tu Duc; a seguire sarà possibile visitare alcuni laboratori artigianali locali dove vengono fabbricati i famosi cappelli conici e gli incensi utilizzati nelle numerose pagode della città.

Trasferimento presso una casa /giardino locale dove insieme ad un pediluvio terapeutico potrete gustare il vostro pranzo a base di specialità locali, immersi in una tipica e pacifica atmosfera.

A circa 30km dalla città di Hue, la pagoda zen Truc Lam Bach Ma si trova al centro del lago Truoi, nel parco nazionale di Bach Ma. È la prima pagoda di buddismo Zen costruita nel centro Vietnam. Arrivati al lago si risale in barca per circa 15 minuti fino alla base della collina. Possibilità di incontro con l'abate della pagoda.

A fine pomeriggio, rientro a Hue.

Cena con musica reale, ovvero suonata per la corte dell'imperatore, "Nha Nhac" durante una crociera lungo il fiume dei Profumi.

Pasti: Colazione, pranzo, cena

Sistemazione: Hotel a Hue

Giorno 4. Mer 02 Ott. Hue – DMZ – Phong Nha (guida in inglese)

Il giorno inizia con la visita alla pagoda di Huyen Khong Son Thuong. Espandendosi per oltre 10.000m2, è tra le pagode più belle di Hue.

Partenza in auto privata per Phong Nha (170km – circa 4 ore).

3

Via Sighele, 3 - 38122 Trento

Tel. e Fax: 0461-917395

www.gtvonline.org – viaggi@gtvonline.org



Gruppo Trentino di Volontariato

Durante il percorso, sosta per la visita della zona DMZ, chiamata anche zona del 17esimo parallelo che divideva il Paese prima della riunificazione nel 1975.

Visita al tunnel di Vinh Moc, al Ponte di Hien Luong e ad altri luoghi storici dell'ultimo conflitto.

L'escursione prevede la visita al progetto RENEW (<https://landmines.org.vn/>), fondato nel 2001 allo scopo di sminare il territorio e supportare la popolazione che ha subito pesanti danni a causa della guerra contro gli Stati Uniti.

Pranzo in un ristorante locale.

Arrivo e check-in in una homestay a Phong Nha.

Pasti: Colazione, pranzo, cena

Sistemazione: Homestay a Phong Nha

Nota: Dal 1945 al 1975, il Fiume Ben Hai è stato utilizzato come linea di demarcazione naturale tra il nord e il sud del paese, segnando di fatto la cosiddetta DMZ, lunga 5 km

Giorno 5. Gio 03 Ott. Escursione in bici a Phong Nha (guida in inglese)

Tutto il giorno è dedicato al tour in bici per scoprire la vita quotidiana della zona di Phong Nha.

Dopo la prima colazione, partenza in bicicletta per visitare i villaggi della zona. L'escursione è lunga circa 20km, con varie soste panoramiche per le foto. Pranzo in un ristorante locale.

Rientro all'homestay nel pomeriggio. Cena e pernottamento.

Pasti: Colazione, pranzo, cena

Sistemazione: Homestay a Phong Nha

Giorno 6. Ven 04 Ott. Phong Nha – Dong Hoi – Volo per Hanoi

Partenza per la visita al complesso speleologico di Phong Nha.

Situato nell'omonimo Parco Nazionale, il complesso è molto conosciuto sia per la straordinaria varietà floreale e faunistica ma soprattutto per il patrimonio speleologico: l'intero complesso è stato proclamato patrimonio mondiale dell'Umanità dall'UNESCO.



Gruppo Trentino di Volontariato

Dopo la prima colazione si parte per una rilassante crociera sul Fiume Son per la visita alla Kingdom Cave e godere della sua bellezza.

Pranzo in ristorante locale.

A fine pomeriggio, trasferimento all'aeroporto di Dong Hoi per il volo verso Hanoi (19.30 – 20.50). Arrivo, accoglienza e trasferimento verso il centro della città per il check-in.

Pasti: Colazione, pranzo

Sistemazione: Hotel ad Hanoi

Giorno 7. Sab 05 Ott. Visita di Hanoi – Treno per Lao Cai

L'intera giornata è dedicata alla visita guidata della splendida regina dell'Indocina, Hanoi "la città nel fiume".

Hanoi è caratterizzata da numerosi monumenti e costruzioni antiche e moderne che ne esaltano la sua originalità ed eterogeneità, figlie del suo millenario passato. Avrete l'occasione di ammirare le millenarie pagode situate accanto alle costruzioni in stile coloniale francese e di assaporare e gustare sapori orientali misti a quelli occidentali nel "quartiere vecchio".

In mattinata, partenza per una camminata nel quartiere francese (circa 2,5km) e una visita al lago d'Ovest con la pagoda di Tran Quoc e il tempio di Quan Thanh. Visita alla storica piazza di Ba Dinh, al Palazzo presidenziale e visita esterna al Mausoleo di Ho Chi Minh e al Parlamento. Si continua la visita verso il sito della Cittadella medievale di Hanoi, per conoscere le origini della capitale e il suo passato medievale.

Dopo pranzo visita al Tempio della Letteratura, conosciuto anche come la prima università del Vietnam: il tempio è un luogo di culto in stile confuciano simbolo della cultura e dell'educazione nazionale.

Nel quartiere vecchio di Hanoi è prevista un'escursione in macchina elettrica, con soste in un'antica abitazione privata di Ma May, al lago della spada restituita e al tempio di giada.

Alle 21.00, trasferimento con guida alla stazione di Hanoi per prendere il treno notturno SP1 in partenza alle 21.40 per Lao Cai.

Pernottamento in treno.

Pasti: Colazione, pranzo



Gruppo Trentino di Volontariato

Sistemazione: Cabina comune con 4 cuccette con aria condizionata

Giorno 8. Dom 06 Ott. Lao Cai – Bac Ha

Il treno arriva presto (circa alle 5.30). Colazione in un ristorante locale e partenza per Bac Ha per scoprire il mercato etnico della minoranza etnica H'Mong nera, che si celebra ogni domenica.

Proseguimento del viaggio con una breve visita al palazzo del re H'Mong prima di pranzo e check-in presso la homestay del signor Don, un rappresentante della minoranza Tay che vive a circa 2km dal centro della cittadina di Bac Ha.

Nel pomeriggio, trekking attraverso i villaggi di Na Kim e Pho, dove la nostra macchina ci aspetterà per il rientro alla homestay del signor Don.

Cena e pernottamento.

Pasti: Colazione, pranzo, cena

Sistemazione: Homestay a Bac Ha

Giorno 9. Lun 07 Ott. Bac Ha – Xin Man per progetto GTV

Colazione e partenza per Xin Man, nella provincia Ha Giang (50km – circa 2 ore) per la visita ai progetti di GTV.

Dall passo di Dong Deo, si procede a piedi per un trekking che ci permetterà di arrivare a piedi al villaggio etnico di Quang Nguyen.

Cena e pernottamento in homestay a Quang Nguyen

Pasti: Colazione, pranzo a picnic, cena

Sistemazione: Homestay a Quang Nguyen

Giorno 10. Mar 08 Ott. Quang Nguyen – Khuon Lung

Dopo la prima colazione presso l'homestay, partenza per il trekking verso la sorgente termale di Nam Choong e il villaggio di Phieng Lang della minoranza etnica dei Dzao Rossi.

Pranzo e relax presso la casa di un abitante locale.

Nel pomeriggio, visita presso villaggi delle minoranze etniche Dzao Rosso e Tay.

Arrivo al centro del villaggio di Khuon Lung nel tardo pomeriggio per il check-in presso la homestay.

Cena con piatti tipici locali e pernottamento.



Gruppo Trentino di Volontariato

Pasti: Colazione, pranzo

Sistemazione: Homestay a Khuon Lung

Giorno 11. Mer 09 Ott. Khuon Lung – Hanoi

Tempo libero fino alla partenza per Hanoi in auto (circa 6,5 ore). Durante il tragitto sono previste alcune soste per il riposo.

Pranzo in un ristorante locale lungo il tragitto.

Check-in in hotel in centro storico e pernottamento.

Pasti: Colazione, pranzo

Sistemazione: Hotel a Hanoi

Giorno 12. Gio 10 Ott. Hanoi – Hai Phong – Cat Ba

Partenza in mattinata per raggiungere il porto di Got (provincia di Hai Phong) e per imbarcarsi per l'isola di Cat Ba, riserva Naturale nonché parco nazionale che fa parte dell'arcipelago di Vinh Ha Long.

Nel pomeriggio è prevista una crociera sulla baia di Lan Ha e una visita al villaggio di pescatori di Viet Hai.

Rientro all'Isola di Cat Ba e pernottamento.

Pranzo a bordo. Pernottamento in hotel a Cat Ba

Pasti: Colazione, pranzo

Sistemazione: Hotel a Cat Ba

Giorno 13. Ven 11 Ott. Cat Ba – Hai Phong – Hanoi

In mattinata è previsto trekking, facoltativo, nel parco nazionale di Cat Ba (2-3 ore).

Pranzo prima di ripartire in motoscafo per Hai Phong (circa 50 minuti).

Breve visita della città di Hai Phong, al suo Teatro dell'Opera, costruito dai francesi nel 1904, e il mercato di Tam Bac, il più grande della città.

Rientro e pernottamento ad Hanoi



Gruppo Trentino di Volontariato

Pasti: Colazione, pranzo

Sistemazione: Hotel ad Hanoi

Giorno 14. Sab 12 Ott. Museo etnologico e pomeriggio libero ad Hanoi

La mattina è dedicato alla visita del Museo Etnologico dove sarà possibile approfondire la straordinaria varietà etnica della nazione vietnamita, con le sue 54 etnie censite sul territorio nazionale, alcune delle quali già visitate nel nord del Paese.

Rientro al Quartiere Vecchio e pomeriggio libero per la visita in autonomia della città e per lo shopping!

Pasti: Colazione

Sistemazione: Hotel ad Hanoi

Giorno 15. Dom 13 Ott. Hanoi – Partenza (senza guida)

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia in partenza alle 12.35

Pasti: Colazione

HOTEL:

| Località | Hotel 3* | N. di notti |
|-----------|--|-------------|
| Hoi An | Vinh Hung 2 City Hotel Superior | 1 |
| Hue | Emm Hotel Superior | 2 |
| Phong Nha | Ho Khanh Homestay Casa tradizionale | 2 |
| Hanoi | Angel Palace Hotel Deluxe | 4 |



Gruppo Trentino di Volontariato

| | | |
|---------|---|---|
| Bac Ha | Homestay di Mr. Don nel villaggio di Na Kim | 1 |
| Xin Man | Homestay nel villaggio di Quang Nguyen | 1 |
| | Homestay nel villaggio di Khuon Lung | 1 |
| Cat Ba | <u>Monkey Island Resort</u> Standard | 1 |

COSTO DEL TOUR:

Quota di Partecipazione

BASE 12 PERSONE: € 2.295,00 + € 70 tasse aeroportuali

BASE 14 PERSONE: € 2.200,00 + € 70 tasse aeroportuali

BASE 16 PERSONE: € 2.150,00 + € 70 tasse aeroportuali

Nota: l'importo delle tasse aeroportuali può subire variazioni al di fuori del nostro controllo, le quali saranno comunicate tempestivamente.

La quota comprende una donazione di € 50 a favore dei progetti di GTV in Vietnam.

Acconto euro 30% alla conferma pratica/ saldo un mese prima della partenza

Supplemento camera singola: € 240

Supplemento singola e quotazione bambini/ragazzi sotto i 12 anni in terzo letto su richiesta

SUPPLEMENTO

| Contenuto | Prezzo |
|---|--------------|
| Escursione trekking nel parco nazionale Cat Ba (incluso guida, biglietto d'entrata e trasferimento in auto dall'hotel al parco) | € 36/persona |



Gruppo Trentino di Volontariato

VOLI

SQ 377 28SEP 7 MILANO/SINGAPORE 1300 0700+1
MI 632 29SEP 1 SINGAPORE/DA NANG 0900 1045

SQ 175 13OCT 7 HANOI/SINGAPORE 1235 1705
SQ 356 13OCT 7 SINGAPORE/MILANO 2330 0610+1

| Da-a | Volo | Data | Orario |
|------------------|--------|------|---------------|
| Dong Hoi – Hanoi | VN8592 | | 19.30 – 20.50 |

La quota comprende:

- Volo intercontinentale in classe economica + volo interno Dong Hoi-Hanoi
- Sistemazione in stanza doppia/matrimoniale (supplemento singolo sarà applicato su richiesta – costo € 240,00)
- Pasti come menzionati nel programma
- Trasferimento in macchina privata con aria condizionata
- Guida parlante italiano, eccetto giorno 4 e giorno 6
- Diritti d'entrata ai siti, escursione di barca come menzionato nel programma
- Acqua imbottigliata e salviette umidificate in macchina
- Assicurazione medica + bagaglio (massimale 30.000 € spese mediche + € 1000 bagaglio)
- Blocca prezzo (per cambio valutario)

La quota non comprende:

- Eventuale assicurazione medica con massimale illimitato (supplemento € 50)
- Assicurazione annullamento pari al 6% del viaggio
- Tutti pasti non menzionati nel programma
- Bevande ai pasti e altre spese personali (lavanderia, telefono...)
- Mance per guida turistica e autista
- Ritardo o interruzione del viaggio causato da cambiamento/i d'aereo



Gruppo Trentino di Volontariato

CONDIZIONI DI CANCELLAZIONE

Recesso del turista, penali: In caso di richiesta di annullamento del viaggio, Movida Viaggi, in seguito di comunicazione scritta da parte del cliente, rimborserà la quota di partecipazione già versata trattenendosi le seguenti penali:

- Penale 20% per cancellazione entro 1,5 mesi prima d'arrivo
- Penale 50% per cancellazione entro 1 mese prima d'arrivo
- Penale 75% per cancellazione entro 01 settimana prima d'arrivo
- Penale 100% per cancellazione sotto 01 settimana prima d'arrivo

DOCUMENTAZIONE NECESSARIA PER L'INGRESSO IN VIETNAM

Passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di ingresso nel Paese. Nessun visto è necessario per soggiorni di massimo 15 giorni¹

ISCRIZIONI ENTRO 8 Giugno 30 Giugno 2019

Al raggiungimento del limite massimo di 16 partecipanti le iscrizioni verranno chiuse.

Modalità d'iscrizione

Per l'iscrizione inviare una-mail a viaggi@gtvonline.org . L'iscrizione è personale. Al momento dell'iscrizione sarà richiesto il versamento del 30% della quota viaggio.

Modalità di pagamento

Coloro che riceveranno conferma dovranno effettuare il pagamento entro la scadenza indicata nella relativa e-mail di conferma, con le modalità che saranno successivamente indicate.

Per informazioni

¹ SE LE REGOLE ATTUALI VERRANNO CONFERMATE. Se sarà necessario visto di ingresso l'Agenzia Movida fornirà il supporto necessario.



Gruppo Trentino di Volontariato

Scrivere a: viaggi@gtvonline.org

Partner tecnico in Italia:



Partner tecnico in Vietnam: Agenzia Viaggi Magnolia Travel (Hanoi)



Viaggio realizzato in collaborazione con l'associazione FBK

