



Gruppo Trentino di Volontariato

## *IL PAESE DEL DRAGONE CON GTV*

### *19 GIUGNO – 4 LUGLIO 2019*

ISCRIZIONI ENTRO giovedì 28 FEBBRAIO 2019



20 giugno	Arrivo ad Hanoi
21 giugno	Visita di Hanoi
22 giugno	Lezione Tai Chi – Workshop di medicina tradizionale – Visita di Hanoi
23 giugno	Lezione di Tai Chi – Macchina per Son Dong
24 giugno	Son Dong
25 giugno	Son Dong – Baia di Ha Long
26 giugno	Baia di Ha Long – Hanoi – Treno di notte a Dong Hoi
27 giugno	Dong Hoi – Grotta Phong Nha – Dong Hoi
28 giugno	Dong Hoi – Hue – Visita
29 giugno	Hue – Pagoda Tu Hieu – Tombe reali – Macchina per Da Nang – Hoi An
30 giugno	Visita di Hoi An – Santuario My Son
1 luglio	Hoi An – Volo per Ho Chi Minh di pomeriggio
2 luglio	Visita di Ho Chi Minh – Homestay in Vinh Long
3 luglio	Escursione barca a Ben Tre – Ho Chi Minh – Partenza



Gruppo Trentino di Volontariato

## ITINERARIO DETTAGLIATO

### 20 giugno - Arrivo ad Hanoi

Benvenuti ad Hanoi – la millenaria capitale del Vietnam!

All'arrivo all'aeroporto di Noi Bai, accoglienza con la nostra guida ed autista, trasferimento al centro della città per check-in hotel.

Dopo un pò di riposo all'hotel, 1 ora di visita del **quartiere antico di Hanoi in cyclo**, sosta per un **aperitivo di benvenuto**. Cena libera. Pernottamento in hotel ad Hanoi.

*Pasti: Non disponibile*

*Sistemazione: Hotel in Hanoi*

### 21 giugno - Visita di Hanoi

Mattino, partenza per la visita del **complesso del Mausoleo di Ho Chi Minh**. La visita include il mausoleo dove il corpo dell'eroe della moderna nazione Viet è imbalsamato, la sua casa e ufficio. A seguire visita alla **pagoda ad un unico pilastro**.

La mattinata finisce con la visita al **Tempio della Letteratura**, conosciuto anche come la prima università del Vietnam.

Pranzo in ristorante locale.

Rientro al centro storico per la visita della **Prigione Hoa Lo** (Maison Central in francese). Essendo l'unica e più famosa prigione in centro di Hanoi, Hoa Lo fu costruito negli ultimi anni dell'Ottocento per rinchiudervi i prigionieri politici vietnamiti. Durante la guerra con gli americani, diventò il luogo di prigionia dei militari americani, tra cui John McCain.

Cena libera e pernottamento in hotel.

*Pasti: Colazione, pranzo*

*Sistemazione: Hotel in Hanoi*

### 22 giugno - Tai Chi – Visita di Hanoi

Sveglia di buon'ora (6:00) e inizio della sessione mattutina di **Tai Chi Chuan nella Cittadella di Hanoi**.

La sessione avrà la durata di un'ora e mezza. In seguito, ci sarà tempo per discutere con il maestro della filosofia del Tai Chi.



Gruppo Trentino di Volontariato

Rientro in albergo per la prima colazione.

Visita guidata al **Museo Etnologico**. Realizzato attraverso un progetto di cooperazione internazionale il museo è uno dei più importanti e famosi in Asia nel suo genere. Qui avrete la possibilità di conoscere la straordinaria varietà etnografica del Vietnam con le sue 54 Etnie ufficialmente censite sul territorio.

Pranzo a base di piatti tipici locali.

Pomeriggio, trasferimento al centro Y Vo Thien Phuc per una lezione di 2 ore su medicina tradizionale, agopuntura e massaggio.

Cena libera e pernottamento in hotel.

*Pasti: Colazione, pranzo*

*Sistemazione: Hotel in Hanoi*

## 23 giugno - Hanoi – Son Dong (Bac Giang)

Sveglia di buon'ora (6:00) e inizio della sessione mattutina di **Tai Chi Chuan nella Cittadella di Hanoi**.

La sessione avrà la durata di un'ora e mezzo.

Rientro all'hotel per la prima colazione.

Trasferimento al Centro Y Vo Thien Phuc proseguire le lezioni di medicina tradizionale.

Pranzo con i maestri di arti marziali del Centro.

Partenza per il distretto di Son Dong, sede dei progetti di GTV. Durante strada, sosta per la visita della **pagoda Vinh Nghiem**, costruita nell'XI secolo, e conosciuto come parte della "strada buddhista" che collega la pagoda-monastero di Yen Tu a Quang Ninh.

Cena in ristorante locale e pernottamento in una locanda locale.

*Pasti: Colazione, pranzo, cena*

*Sistemazione: Hotel in An Chau*



Gruppo Trentino di Volontariato

## **24 giugno - Son Dong**

Dopo la prima colazione, visita al comune di An Lac, destinatario di numerosi interventi di GTV. La visita prevede una passeggiata tra i villaggi e le risaie per vedere e conoscere lo stile di vita delle campagne e la visita alla foresta protetta di Khe Ro. Pranzo in un piccolo ristorante gestito dalla cooperativa turistica locale.

Nel pomeriggio visita ad una scuola locale e ad una famiglia di apicoltori ed allevatori. Rientro nella cittadina di An Chau per la cena ed il pernottamento.

Pranzo e cena in ristorante locale.

*Pasti: Colazione, pranzo, cena*

*Sistemazione: Hotel in An Chau*

## **25 giugno - Bac Giang – Baia di Halong**

Dopo la prima colazione partenza per la famosa Baia di Ha Long, proclamata Patrimonio mondiale dall'UNESCO. Quest'arcipelago rappresenta uno dei luoghi simbolo del Viet Nam.

Arrivo al molo e imbarco su una giunca tradizionale di legno per una crociera con pernottamento.

È l'occasione ideale per immergersi nella scena favolosa della baia, con migliaia di isole calcaree. Pranzo e cena a base di specialità locali.

*Pasti: Colazione, pranzo, cena*

*Sistemazione: Giunca di pernottamento sulla baia di Halong*

## **26 giugno - Baia di Halong – Hanoi – Treno notturno per Dong Hoi**

Di buon'ora viene offerta la possibilità di partecipare ad una sessione di Tai Chi sul ponte della giunca, e di ammirare il sorgere del sole nell'incantevole scenario della baia.

La mattinata proseguirà tranquilla con la crociera sulla baia e verrà servito un Brunch prima dello sbarco, previsto per le 11:45

Rientro ad Hanoi e possibilità di usufruire per alcune ore di un hotel con doccia e riposo, prima della partenza in treno locale in direzione di Dong Hoi.

Pernottamento in treno.



Gruppo Trentino di Volontariato

*Pasti: Colazione, brunch*

*Sistemazione: Cabina comune a 4 cuccette con aria condizionata*

## 27 giugno - Dong Hoi – Grotta Phong Nha – Dong Hoi

Accoglienza alla stazione di Dong Hoi con autista e colazione in un ristorante locale. Partenza per la visita al **complesso speleologico di Phong Nha**.

Situato nell'omonimo Parco Nazionale il complesso è molto ben conosciuto sia grazie alla straordinaria varietà floreale e faunistica ma anche grazie alla grotta di Son Doong, considerata la più grande a livello mondiale nel suo genere. L'intero complesso è stato proclamato patrimonio mondiale dell'Umanità dall'UNESCO. La visita guidata avverrà con una tipica imbarcazione locale.

Pranzo in un ristorante locale e ritorno a Dong Hoi.

Fine pomeriggio: tempo libero per scoprire la città di Dong Hoi oppure per rilassarsi sulle spiagge circostanti.

*Pasti: Colazione, pranzo*

*Sistemazione: Hotel a Dong Hoi*

## 28 giugno - Dong Hoi – Hue

Mattino, partenza in macchina per Hue (170km – circa 4 ore). Durante il percorso, sosta per la visita della DMZ, l'ex zona demilitarizzata attorno al 17esimo parallelo che divideva il Paese prima della riunificazione nel 1975. Visita al **tunnel di Vinh Moc** ed al **Ponte di Hien Luong**.

Pranzo in ristorante locale ad Hue.

Pomeriggio, visita guidata alla **Cittadella imperiale** appartenuta all'ultima Dinastia imperiale degli Nguyen (1804 – 1945) che include la città proibita, i nove cannoni, la porta del mezzogiorno.

Alla fine della strada lungo il Fiume dei Profumi si trova la **Pagoda Thien Mu**, considerata la più famosa ed importante della città.

Check-in hotel per riposo. Alle 18.00, i ciclisti aspettano nell'hotel per il tour nella Cittadella di sera. Cena libera. Pernottamento in hotel.



Gruppo Trentino di Volontariato

*Pasti: Colazione, pranzo*

*Sistemazione: Hotel in Hue*

*Nota bene: I ciclisti sono disponibili dalle 18.00 alle 20.30*

## **29 giugno - Hue – Pagoda Tu Hieu – Partenza per Da Nang – Hoi An**

Dopo la prima colazione in hotel, partenza per la **pagoda Tu Hieu** – letteralmente “pietà ai genitori”. Tu Hieu è famosa come “la pagoda degli eunuchi”, poiché’ grazie alla sua bellezza e serenità, durante l’ultima dinastia venne scelta dai rappresentanti imperiali come luogo per trascorrere la pensione e gli ultimi anni della loro vita.

La pagoda inoltre è ben conosciuta tra i buddisti come la pagoda del Maestro Zen Thich Nhat Hanh.

La mattinata è dedicata alla visita del luogo ed è prevista una sessione di meditazione seduta o camminata, in compagnia della comunità monastica.

Pranzo vegetariano in Pagoda.

Pomeriggio, partenza per la visita delle **tombe dell'imperatore Minh Mang** prima del trasferimento in auto ad Hoi An attraverso il passo dell'Hai Van (Nuvole sulle montagne). Arrivo e check-in hotel. Cena libera e pernottamento.

*Pasti: Colazione, pranzo*

*Sistemazione: Hotel in Hoi An*

## **30 giugno - Visita di Hoi An – Santuario di My Son**

Mattino, partenza per il **santuario My Son** (circa 60km da Hoi An). My Son era la capitale religiosa del regno Cham Pa tra i secoli IV – XIV; con le sue costruzioni indù è considerata come una miniatura di Angkor in Vietnam.

Il pomeriggio è dedicato a scoprire la **cittadina antica di Hoi An**, inclusa la pagoda **Ong**, la casa assembleare cinese, la casa tradizionale di **Phung Hung** e il ponte giapponese.

Di seguito, visita in autonomia del centro storico della cittadella con le sue abitazioni storiche adibite a negozi e botteghe artigiane. Cena libera.

*Pasti: Colazione, pranzo*

*Sistemazione: Hotel in Hoi An*



Gruppo Trentino di Volontariato

## 1 luglio - Hoi An – Volo di pomeriggio a Ho Chi Minh

Tempo libero e pranzo libero a Hoi An fino al volo di pomeriggio per Ho Chi Minh City. Arrivo e accoglienza dalla guida per il trasferimento all'hotel. Cena libera e pernottamento.

*Pasti: Colazione*

*Sistemazione: Hotel in Ho Chi Minh*

## 2 luglio - Ho Chi Minh – Homestay in Vinh Long

Il mattino è dedicato alla visita della città di Ho Chi Minh in risciò (ciclo'). Questa escursione di 2 ore vi porta tra il labirinto delle strade dei vari quartieri, per mostrare una città di Saigon più autentica e tradizionale.

La prima fermata al **mercato dei fiori**, dove si possono camminare ad ammirare centinaia di bellissimi fiori. Dopo il **mercato dei motori, Cho Lon**. Visita alla **pagoda Quan Am** – un mix tra le culture vietnamita e cinese. Prosecuzione con brevi visite alla **Cattedrale Notre Dame**, e alla **Posta Centrale**.

Dopo il pranzo servito in un ristorante locale, partenza per Vinh Long, presso l'homestay di Hai Dao.

Fine pomeriggio inizio "Cooking Class" in famiglia e cena. Pernottamento in homestay.

*Pasti: Colazione, pranzo, cena*

*Sistemazione: Casa di abitante in Vinh Long*

## 3 luglio - Vinh Long – Ho Chi Minh

Il mattino si lascia l'homestay per il trasferimento a Ben Tre e una crociera sul delta lungo l'omonimo fiume. Sono previste varie soste per scoprire le attività artigianali tipiche dell'area, una fabbrica di mattoni e quella della lavorazione del cocco, dove si producono numerosi derivati come: olio, latte, e molte altre cose per uso domestico ed estetico.

Una bici o un carro vi aspetta per visitare le piccole strade avvolte nella vegetazione lussureggiante dei canali del Delta prima di condurvi per il pranzo presso una famiglia locale. Dopo il pranzo è prevista una breve escursione in barca a remi tra i meandri del Delta, per scoprire la vita quotidiana dei villaggi ivi situati

Ritorno a Ho Chi Minh, direttamente all'aeroporto internazionale per il volo di rientro in Italia



Gruppo Trentino di Volontariato

Pasti: Colazione, pranzo

Sistemazione: Non disponibile

## OPERATIVO VOLI EMIRATES DA VENEZIA

19 GIUGNO VENEZIA-DUBAI 1550 2335

20 GIUGNO DUBAI-HANOI 0330 1315

03 LUGLIO SAIGON-DUBAI 2355 0400 DEL 03 O 04 LUGLIO

04 LUGLIO DUBAI-VENEZIA 0905 1325

*ATTENZIONE: il programma potrebbe subire lievi variazioni, le quali saranno comunicate in anticipo*

### La quota per persona in stanza doppia:

15 PARTECIPANTI	€ 2.430,00
20 PARTECIPANTI	€ 2.300,00

La quota comprende una donazione di € 50 a favore dei progetti di GTV in Vietnam.

Supplemento camera singola: € 310

Supplemento singola e quotazione bambini/ragazzi sotto i 12 anni in terzo letto su richiesta

### La quota comprende:

- Volo di linea Emirates da Venezia Marco Polo via Dubai, andata su Hanoi e ritorno da Ho Chi Minh City (Saigon) in classe economica;
- Assicurazione MEDICO BAGAGLIO E ANNULLAMENTO MULTIASSISTENZA PLUS (fino ad 80 anni non compiuti) Garanzia completa assistenza medico (massimale 150.000 €), bagaglio e copertura delle spese di annullamento del viaggio <http://www.mikrotour.com/it/assicurazioni>
- Volo da Hanoi a Ho Chi Minh City (Saigon);
- treno notturno da Hanoi a Dong Hoi;
- Trasferimento da aeroporto Hanoi ad hotel;
- Pasti (colazione, pranzo, cena) come indicati nel programma di dettaglio;
- Pernottamenti in hotel dal 19 giugno al 3 luglio;
- visite guidate, ingressi a musei come indicato nel programma;
- Spostamenti per visite;
- crociera con giunca tradizionale di legno;





Gruppo Trentino di Volontariato

- guida turistica in lingua italiana (operatore presso Magnolia Travels) per tutto il periodo;
- accompagnatore GTV, esperto conoscitore del Vietnam.

#### La quota non comprende:

- Mance;
- Eventuale visto di ingresso al Paese, se il Vietnam non dovesse confermare nel 2019 la regola per cui nessun visto è necessario per soggiorni inferiori a 15 giorni;
- tutto ciò che non è compreso alla voce di cui sopra "la quota comprende".

#### CONDIZIONI DI CANCELLAZIONE

Recesso del turista, penali: In caso di richiesta di annullamento del viaggio, Mikrotour Viaggi Srl, in seguito di comunicazione scritta da parte del cliente, rimborserà la quota di partecipazione già versata trattenendosi le seguenti penali:

- 10% della quota di partecipazione sino a 45 giorni di calendario prima della partenza;
- 30% della quota di partecipazione da 44 a 19 giorni di calendario prima della partenza;
- 60% della quota di partecipazione da 18 a 7 giorni di calendario prima della partenza;
- 100% della quota di partecipazione da 7 giorni di calendario al giorno della partenza;

#### DOCUMENTAZIONE NECESSARIA PER L'INGRESSO IN VIETNAM

Passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di ingresso nel Paese. Nessun visto è necessario per soggiorni di massimo 15 giorni<sup>1</sup>

***ISCRIZIONI ENTRO giovedì 28 FEBBRAIO 2019***

*Il viaggio verrà organizzato con un minimo di 15 partecipanti e un massimo di 20 partecipanti*

#### Modalità d'iscrizione

Per l'iscrizione inviare una-mail a [viaggi@gtvonline.org](mailto:viaggi@gtvonline.org) . L'iscrizione è personale. Al momento dell'iscrizione sarà richiesto il versamento del 30% della quota viaggio.

---

<sup>1</sup> SE LE REGOLE ATTUALI VERRANNO CONFERMATE. Se sarà necessario visto di ingresso l'Agenzia Mikrotour fornirà il supporto necessario.



Gruppo Trentino di Volontariato

### Modalità di pagamento

Coloro che riceveranno conferma dovranno effettuare il pagamento entro la scadenza indicata nella relativa e-mail di conferma, con le modalità che saranno successivamente indicate.

### Per informazioni

Scrivere a: [viaggi@gtvonline.org](mailto:viaggi@gtvonline.org) e per conoscenza a [paolamongera@gmail.com](mailto:paolamongera@gmail.com)

Partner tecnico in Italia: Mikrotour Viaggi Srl Unipersonale, Via Segantini 7 - 38015 LAVIS TN



Partner tecnico in Vietnam: Agenzia Viaggi Magnolia Travel (Hanoi)



Viaggio realizzato in collaborazione con l'associazione Hoanh Son (Trento)



Via Sighele, 3 - 38122 Trento  
Tel. e Fax: 0461-917395  
[www.gtvonline.org](http://www.gtvonline.org) – [viaggi@gtvonline.org](mailto:viaggi@gtvonline.org)